

Mon premier rendez-vous de mentorat

Voici un support à télécharger utile pour initier les premiers échanges.

Vous pouvez remplir et enregistrer ce document. Il vous permettra de revenir sur ces éléments au fur et à mesure de votre relation de mentorat.

N'hésitez pas, **exprimez-vous !**



Parcours, expérience(s) professionnelle(s) et scolaire(s)

L'objectif étant de connaître le parcours de chacun :

- Quelles études / quels établissements scolaires / stages
- Quels métiers exercés

Mentor

Mentoré

Quelles sont vos passions/centres d'intérêts ?



Mentor

Mentoré

Quels sont les objectif(s) recherché(s) avec le mentorat ?



- mentoré : pourquoi souhaitez vous être accompagné(e) ? Qu'attendez-vous de votre mentor ?
- mentor : Comment pouvez-vous aider le jeune ? De quelle manière pouvez-vous répondre aux attentes du mentoré ?

Mentor

Mentoré